

# HEALTHY FEST PODIUM

10.15-11.00

Juvat

## POLDERFIT

11.00-11.45

Polder Attack

12.00-12.45

Jumping fitness  
Max 14 pers.

13.00-13.45

Polderpump  
Max 20 pers.

14.00-14.45

Body Balance

15.00-15.45

Yin Yoga



# SPORT & SPEL VELD

Team Sportservice;

\*Alles Sporter opgeven via  
[www.noordhollandactief.nl](http://www.noordhollandactief.nl)

\*Boccia

Fit2fight  
Demo/stootzakken

Korfbal Kleine Sluis  
Schotspelletjes

Jeu de Boules  
10.30-12.00

Handbal Kleine Sluis  
Beachhandbal

AV Dokev

Paaldansen

Karate vereniging  
Demo/stootzakken

Schaakvereniging

Voetbal Kleine Sluis

En nog meer!!

# HEALTHY FEST VELD

Polderfit  
Gezondheidscheck

Polderfit  
Conditietest

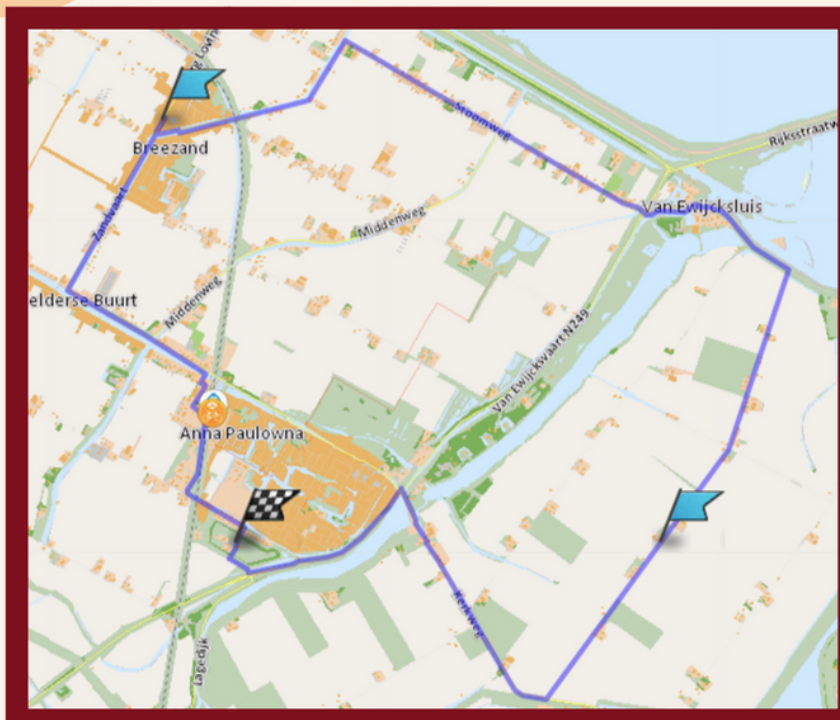
Hapje & drankje  
Smoothiebike

Handbal materiaal  
Stand

Test je zintuigen  
Stand

En nog meer!!

# FIETSROUTE



Kom gezellig langs bij;  
Zorgboederij de Zonne Hoeve  
Dagbesteding Zonnemaatjes

Neem een kijkje en doe eventueel mee  
met een aangeboden activiteit

Waar; v.v. Kleine Sluis  
Afsluitend feest genaamd; Hollands Kroonse huis.  
18.00 tot 22.10